




Reinventar la preparación para la escuela

Muchas escuelas se centran en la capacidad de los niños para nombrar las letras, sostener un lápiz y contar hasta diez como los únicos indicadores de “preparación para la escuela”, pero la investigación muestra que los niños de hasta 8 años necesitan desarrollar otras habilidades cruciales para lograr el éxito continuo en la escuela y en vida. ¡Nunca es demasiado temprano o tarde para desarrollar estas habilidades!

A continuación se presentan algunos ejemplos de cómo los adultos pueden ayudar:

Habilidades	0 a 5 años	5 a 8 años
 Hablar y jugar	Use vocabulario nuevo y haga preguntas, incluso si los niños todavía no pueden responder verbalmente.	Pídales a los niños que expliquen sus pensamientos e ideas sobre el mundo.
	Bríndeles oportunidades para el juego de simulación, con el fin de ayudar a los niños a pensar desde el punto de vista de otra persona.	Considere el conflicto como una oportunidad de aprendizaje. Pídales a los niños ideas para resolver el problema.
 Ciencia y matemática	Aliente la curiosidad con actividades prácticas como cortar cintas, recoger piedras o modelar con arcilla.	Desarme electrodomésticos o juguetes viejos (con supervisión) y explore cómo funciona cada pieza.
	Cuando juegue, use palabras como “arriba-abajo”, “pequeño-grande” y “menos-más” para comparar objetos.	Use objetos cotidianos para mostrar cómo se usan los números, por ejemplo, monedas para multiplicar, pizza para fracciones, cronómetros para medir.
 Cuerpo y cerebro	Pregúnteles a los niños sobre sus planes para la mañana. Destaque las partes que completan, por ejemplo, decidir qué ponerse o qué comer.	Ayude a los niños a hacer listas de tareas pendientes. Haga que tachen las tareas a medida que las completan.
	Ayude a los niños a sentirse seguros cuando se produzcan cambios en la vida. Muestre amor adicional y confianza en su capacidad de recuperación.	Practique actividades para aliviar el estrés juntos, por ejemplo, respiraciones profundas, yoga o caminatas en la naturaleza.



Center for
 Childhood Creativity
 at the Bay Area Discovery Museum

YOUR LOGO HERE

Para obtener más ideas, visite http://bit.ly/BADM-CCC_blog

Este proyecto fue apoyado parcialmente por U.S. Institute of Museum and Library Services bajo las disposiciones de Library Services and Technology Act, administrada en California por el State Librarian.